

# „Namaste“ in Kitzbühel

---

## **Yogafestival vom 15. bis 17. September 2023.**

*Als ein echter Höhepunkt im Veranstaltungskalender - nicht nur für alle Yoga-Fans - findet am dritten Septemberwochenende im A-ROSA Resort Kitzbühel das Yogafestival von OM&CO mit vielversprechendem Programm statt.*

### **The Boys are Back**

Auch dieses Jahr veranstaltet OM&CO wieder das Yogafestival im A-ROSA Resort Kitzbühel am Wochenende von Freitag, den 15. September 2023 bis Sonntag, den 17. September 2023. Unter dem Motto „The Boys are Back“ wartet ein ausschließlich männlich besetztes Line-Up an nationalen wie internationalen Yogalehrern und Workshopleitern auf neugierige NewcomerInnen ebenso wie auf wahre Yoga-KennerInnen. Mit dabei sind die in der Szene bekannten Yoga-Meister Hiro Landazuri, Michael James Wong, Alex Perez, Dwayne Holliday, Alexey Gaevski, Noah Freeman, Daniel Rakusch und Darren Austin Hall.

Das Programm kann sich sehen lassen. Neben zahlreichen Workshops und Yoga-Einheiten bilden eine Opening- sowie Closing-Ceremony, Morgenmeditation oder Ecstatic Dance besondere Highlights, an denen TeilnehmerInnen jede Menge hilfreiches Know-how erfahren und lernen. Zudem wird es am Samstag und Sonntag ein Frühstücksbuffet geben, um gestärkt in den Tag und die kommenden meditativ-sportlichen Sessions zu starten.

Neben dem Weekend-Ticket, in dem das Frühstücksbuffet sowie alle Veranstaltungen des Rahmenprogramms ohne Übernachtung inkludiert sind, gibt es als weitere Buchungsoption das Hotel-Package mit Übernachtung inklusive Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet und Abendessen sowie der Nutzung des Wellnessbereichs. Es können auch Tagestickets (alle Yoga-Kurse inbegriffen, Samstag sowie Sonntag mit Frühstücksbuffet) erworben werden.

### **OM&CO.**

Als Gastgeber fungieren wie immer Tania Wimmer und ihr Team von OM&CO. Die Organisatorin, Tania Wimmer, besitzt zahlreiche Zertifizierungen, darunter eine Ausbildung in Heilkunde für Traditionelle Chinesische Medizin oder eine Ausbildung als Budokon Lehrerin. OM&CO bietet ein breites Angebot von sanftem Yin Yoga bis hin zu kraftvollem Vinyasa Flows für jede/n: egal, ob Männer, Frauen, Schwangere, SeniorInnen oder Kinder.

Buchungen können über E-Mail an [info@yogafestival-kitz.com](mailto:info@yogafestival-kitz.com) oder direkt über das Hotel A-Rosa Resort Kitzbühel unter [www.a-rosa-resorts.de](http://www.a-rosa-resorts.de) getätigt werden. Und schnell sein zahlt sich aus - wer bis Ende April bucht, kann sich den Early Bird Preis von EUR 209,00 für das Weekend-Ticket sichern.

Alle Informationen finden Sie unter [romandco.at/Yogafestival-Kitz](http://romandco.at/Yogafestival-Kitz) sowie unter [veranstaltungen.kitzbuehel.com](http://veranstaltungen.kitzbuehel.com)

Presserückfragen: Mag. (FH) Anna Lena Obermoser, MA

[a.obermoser@kitzbuehel.com](mailto:a.obermoser@kitzbuehel.com) | [presse.kitzbuehel.com](http://presse.kitzbuehel.com) | +43 5356 66660-16